|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User01\Desktop\1643257784_96-phonoteka-org-p-shkolnie-foni-dlya-oformleniya-99.jpg | **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  **ОБУЧАЮЩИХСЯ**  **МБОУ «ШКОЛА № 90»**  **2023-2024 учебный год** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1-4 КЛАССЫ | 5-9 КЛАССЫ | 10-11 КЛАССЫ |
| 5 ДНЕВНАЯ УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ  ОБУЧЕНИЕ - 1 СМЕНА  ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ- 40 МИНУТ  НАЧАЛО УРОКОВ-08.00 | | |

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | 2 -4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы |
| 1 | **8:00 – 8:40** | **8:00 – 8:40** | **8:00 – 8:40** |
| перемена | **10 минут** | **10 минут** | **10 минут** |
| 2 | **8:50 – 9:30** | **8:50 – 9:30** | **8:50 – 9:30** |
| перемена | **20 минут** | **20 минут** | **20 минут** |
| 3 | **09:50 – 10:30** | **09:50 – 10:30** | **09:50 – 10:30** |
| перемена | **20 минут** | **20 минут** | **20 минут** |
| 4 | **10:50 – 11:30** | **10:50 – 11:30** | **10:50 – 11:30** |
| перемена | **10 минут** | **10 минут** | **10 минут** |
| 5 | **11:40 – 12:20** | **11:40 – 12:20** | **11:40 – 12:20** |
| перемена | **20 минут** | **10 минут** | **10 минут** |
| 6 | **с 12.40 - внеурочная деятельность** | **12:30 – 13:10** | **12:30 – 13:10** |
| перемена |  | **10 минут** | **10 минут** |
| 7 |  | **13:20 – 14:00** | **13:20 – 14:00** |
| перемена |  | **20 минут** | **20 минут** |
|  |  | **с 14:20 – внеурочная деятельность** | |

**СТУПЕНЧАТЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ ДЛЯ 1 КЛАССОВ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | 1 ЧЕТВЕРТЬ | 2 ЧЕТВЕРТЬ | 3-4 ЧЕТВЕРТЬ |
| 1 | **8:00 – 8:35** | **8:00 – 8:35** | **8:00 – 8:40** |
| перемена | **15 минут** | **15 минут** | **10 минут** |
| 2 | **8:50 – 9:25** | **8:50 – 9:25** | **8:50 – 9:30** |
| *динамическая пауза* | **9:25-10:05**  **40 минут** | ***9:25-10:05***  **40 минут** | ***9:30-10:10***  **40 минут** |
| 3 | **10:05 – 10:40** | **10:05 – 10:40** | **10:10 – 10:50** |
| *перемена* |  | **20 минут** | **20 минут** |
| 4 |  | **11:00 – 11:35** | **11:10 – 11:50** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **с 13:30 внеурочная деятельность** | | |
|  |  |  |  |