|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  протокол заседания педагогического совета  от 31.08.2020 № 1 | УТВЕРЖДЕНО  Приказом МБОУ «Школа №90»  от 31.08.2020 № 159 |

.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**города Ростова-на-Дону**

**«Школа № 90 имени Героя Советского Союза Пудовкина П.Г.»**

**1.Общие положения**

* 1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 90 имени Героя Советского Союза Пудовкина П.Г.» (далее – МБОУ «Школа № 90») разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
* Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COV1D-19)»
* Уставом МБОУ «Школа № 90»
  1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным режимом работы и расписанием уроков.
  2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа по МБОУ «Школа № 90».

1. **Учебный год**
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
   3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
   4. После окончания учебного года следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 10х классов в середине 3 четверти.
   5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения и промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
2. **Режим занятий обучающихся** 
   1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.
   2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

* 35 минут в сентябре – декабре;
* 40 минут в январе-мае
  1. Учебные занятия в МБОУ «Школа № 90» в 2020-2021 учебном году организованы в одну смену. Начало уроков во 2-11 классах в 08.00, в 1-х классах в 08.30.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 30 минут, после 5-7 уроков по 10 минут.
  3. **Расписание звонков для 1-х классов:**

*в 1,2 четвертях (сентябрь – декабрь)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | *время* | *перемена* |
| 1 урок | 08.30 – 09.05 | 30 минут динамическая пауза |
| 2 урок | 09.35 – 10.10 | 10 минут |
| 3 урок | 10.20 – 10.55 | 20 минут динамическая пауза |
| 4 урок | 11.15 – 11.50 | 1. минут |

в 3,4 четвертях (январь - май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | *время* | *перемена* |
| 1 урок | 08.30 – 09.10 | 30 минут динамическая пауза |
| 2 урок | 09.40 – 10.20 | 10 минут |
| 3 урок | 10.30 – 11.10 | 20 минут динамическая пауза |
| 4 урок | 11.30 – 12.10 | 1. минут |

* 1. **Расписание звонков для 2-11 классов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | *время* | *перемена* |
| 1 урок | 08.00 – 08.40 | 20 минут |
| 2 урок | 09.00 – 09.40 | 20 минут |
| 3 урок | 10.00 – 10.40 | 20 минут |
| 4 урок | 11.00 – 11.40 | 20 минут |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 | 10 минут |
| 6 урок | 12.50 – 13.30 | 10 минут |
| 7 урок | 13.40 – 14.20 |  |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**Распределение учебных недель в 2020-2021 учебном году по четвертям:** 1 учебная четверть – 8 учебных недель - с 01 сентября по 30 октября 2020 года;

2 учебная четверть – 8 учебных недель – с 12 ноября по 30 декабря 2020 года;

3 учебная четверть – 10 учебных недель - с 11 января по 19 марта 2021 года;

4 учебная четверть – 8 учебных недель - с 01 апреля по 31 мая 2021 года

**2.4. Сроки проведения школьных каникул:**

• осенние каникулы - 10 календарных дней – с 02 ноября по 11 ноября 2020 года

• зимние каникулы - 10 календарных дней - с 31 декабря 2020 года по 09 января 2021 года

• весенние каникулы - 10 календарных дней - с 22 марта по 31 марта 2021 года

**2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:**

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч;

- в 4-5 классах – 2 ч;

- в 6-8 классах – 2,5 ч.;

- в 9-11 классах – до 3,5 ч

**2.7. Режим работы МБОУ «Школа № 90»:**

Понедельник – пятница с 08.00 до 21.00

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Школа № 90» не работает;

На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

**2.8. График входа в здание МБОУ «Школа № 90» для обучающихся 2-11 классов:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **время входа** | **Класс / классный руководитель** | **кабинет** |
| **Центральный вход в северном корпусе (вход № 1, вход № 2)** | | |
| **07.15 – 07.25** | 7 «А» - Кумченко Ирина Петровна (вход № 1)  7 «Б» - Иванова Алина Александровна (вход № 1)  7 «В» - Чирков Дмитрий Юрьевич (вход № 2) | 405  310  314 |
| **07.25 – 07.35** | 8 «А» - Акопова Офеля Юрьевна (вход № 2)  8 «Б» - Мрыхина Маргарита Николаевна (вход № 2)  8 «В» - Садовниченко Ксения Александровна (вход № 2)  8 «Г» - Селимханова Елена Викторовна (вход № 1) | 303  304  201  317 |
| **07.35 – 07.45** | 9 «Б» – Топыркина Людмила Николаевна (вход № 1)  9 «В» – Чирков Дмитрий Юрьевич (вход № 2) | 309  313 |
| **07.45 – 07.55** | 5 «А» - Соломина Светлана Михайловна (вход № 1)  5 «Б» - Шубко Надежда Григорьевна (вход № 1)  5 «В» - Абрамова Оксана Леонидовна (вход № 2) | 311  312  404 |
| **Боковой вход в северном корпусе** | | |
| **07.45 - 07.55** | 9 «А» - Кристостурова Ирина Григорьевна | 103 |
| **Вестибюль в южном корпусе** | | |
| **07.15 – 07.25** | 2 «Б» - Узор Елена Васильевна  2 «Г» - Пшеничная Наталия Юрьевна | 216  210 |
| **07.25 – 07.35** | 3 «В» - Горбенко Наталья Викторовна  4 «В» - Никитина Марина Викторовна | 109  108 |
| **07.35 – 07.45** | 3 «А» - Кривченко Ольга Вячеславовна  4 «Б» - Левченко Людмила Анатольевна | 112  111 |
| **07.45 – 07.55** | 6 «А» - Карауш Екатерина Михайловна  6 «Б» - Василенко София Вячеславовна  6 «В» - Попова Ирина Георгиевна | 402  403  401 |
| **08.10 - 08.30** | 1 «А» - Сидоркова Юлия Александровна  1 «Б» - Зиновьева Маргарита Рустамовна  1 «В» - Ус Марина Алексеевна  1 «Г» - Стальная Виктория Игоревна | 117  110  214  222 |
| **09.35 – 09.45** | 2 «А» - Асташевская Наталья Леонидовна | 220 |
| **Боковой вход в южном корпусе** | | |
| **07.35 – 07.45** | 2 «В» - Попова Анна Алексеевна  4 «А» - Асташевская Наталья Леонидовна | 222  220 |
| **07.45 – 07.55** | 3 «Б» - Завалова Татьяна Станиславовна | 116 |

**2.9. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ «Школа № 90» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

**2.10. Режим организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-хклассах), во 2- 4-х классах 45 мин

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

**2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

**2.12. График питания в столовой.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **I смена** | **Классы** | **Время питания** |
| **после 1 урока** | 0840- 0900 | 2 «АБ,В,Г», 4 «А» - 112 человек | 20 минут |
| **после 1 урока**  (по расписанию  звонков 1 классов) | 0905-0935 | 1 «А,Б,В,Г» классы - 117 человек | 20 минут |
| **после 2 урока** | 0940-1000 | 3 «А,Б,В» классы - 90 человек  7 «А,Б,В» классы- 78 человек | 20 минут |
| **после 3 урока** | 1040-1100 | 4 «Б,В» классы – 58 человек  5 «А,Б» классы- 59 человек | 20 минут |
| **после 4 урока** | 1140-1200 | 2 «А» класс – 30 человек  5 «В» класс – 30 человек  6 «А,Б,В» классы – 69 человек | 20 минут |
| **после 5 урока** | 1240 -1250 | 7-11 классы- 120 человек | 10 минут |
| **после 6 урока** | 1330 -1400 | 7-11 классы- 120 человек | 10 минут |